



Utilidad del score macas en embarazadas con COVID-19 Utility of score macas in pregnant women with COVID-19

Jose Quezada¹

RESUMEN

INTRODUCCION: La morbilidad materna ha sido identificada por la Organización Mundial de la Salud como uno de los principales problemas de salud pública a nivel mundial en la actualidad. En anteriores trabajos se desarrolló un nuevo Score con parámetros que se ajustaban a la realidad de nuestra población de embarazadas, al que se lo ha denominado Score Macas, incluyendo al Lactato Sérico como uno de los parámetros ya que ha demostrado ser útil como un predictor de gravedad de las complicaciones obstétricas, sobre todo en hemorragia y sepsis. Las complicaciones en una gestante deberían ser identificadas y tratadas de forma precoz y se deberá considerar la presencia de comorbilidades. Ante la actual Pandemia que vivimos por COVID 19 se han puesto sobre la mesa varios protocolos de manejo ya que es necesario determinar la mejor manera para llegar a un diagnóstico y clasificar a las pacientes de acuerdo a su gravedad y necesidad de Cuidados Intensivos. **OBJETIVO:** Determinar la utilidad del Score Macas en pacientes embarazadas con infección por COVID 19. **MATERIALES Y MÉTODOS:** Se realizó un análisis estadístico retrospectivo, descriptivo, de 9 pacientes que acudieron para atención entre marzo y abril de 2020, se calcularon frecuencias y porcentajes de la muestra y se analizaron variables como edad, saturación de oxígeno, frecuencia respiratoria, tensión arterial, LDH, Lactato Sérico, Dímero D y puntuación del Score Macas. **RESULTADOS:** Se calculó retrospectivamente el Score Macas y se encontró que el 100% de los pacientes que ingresaron a Unidad de Cuidados Intensivos presentaron un puntaje de 3 o más a expensas de la Frecuencia Respiratoria, Saturación de Oxígeno y Lactato Sérico; mientras que la totalidad de pacientes que no ingresaron a UCI presentaron menos de 3 puntos. **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES:** Por su fácil aplicación, proponemos la aplicación de este Score en la evaluación inicial de pacientes con embarazo más COVID 19.

Termo de indexação: Score Macas, Embarazo, COVID 19.

ABSTRACT

INTRODUCCION: Maternal morbidity and mortality has been identified by the World Health Organization as one of the main public health problems worldwide today. In previous works, a new Score was developed with parameters that were adjusted to the reality of our pregnant population, which has been called Score Macas, including Serum Lactate as one of the parameters since it has proven to be useful as a predictor of severity of obstetric complications, especially in bleeding and sepsis. Complications in a pregnant woman should be identified and treated early and the presence of comorbidities should be considered. Given the current pandemic we are experiencing due to COVID 19, several management protocols have been put on the table since it is necessary to determine the best way to reach a diagnosis and classify patients according to their severity and need for intensive care. **OBJECTIVE:** To determine the usefulness of the Score Macas in pregnant patients with COVID infection 19. **MATERIALS AND METHODS:** A retrospective, descriptive statistical analysis of 9 patients who attended for care between March and April 2020 was performed, calculating frequencies and percentages of the sample and variables such as age, oxygen saturation, respiratory rate, blood pressure, LDH, Serum Lactate, D-Dimer and Score Macas score were analyzed. **RESULTS:** The Macas Score was retrospectively calculated and it was found that 100% of the patients admitted to the Intensive Care Unit had a score of 3 or more at the expense of the Respiratory Rate, Oxygen Saturation and Serum Lactate; while all the patients who did not enter the ICU presented less than 3 points. **CONCLUSIONS AND RECOMMENDATIONS:** Due to its easy application, we propose the application of this Score in the initial evaluation of patients with pregnancy plus COVID 19.

Termo de indexação: Score Macas, Pregnancy, COVID 19.

Como citar este artículo / How to cite this article

Quezada J. Utilidad del score macas en embarazadas con COVID 19. InterAm J Med Health 2020;3: e202003058.



INTRODUCCIÓN

Ante la evidencia de la utilidad del Score Macas (Tabla 1) que incluye la determinación de Lactato Sérico sumado a otras variables vitales para detectar pacientes con riesgo obstétrico ya sea por trastornos hipertensivos, hemorragia o sepsis, y ante la actual emergencia sanitaria, surge la iniciativa de valorar también su uso en pacientes embarazadas con infección por COVID 19. En el estudio de García-Velásquez en el 2014 se demostró que la medición de ácido láctico en suero al ingreso en la UCI por parte de las pacientes con hemorragia posparto es de ayuda para predecir las complicaciones; un punto de corte $\geq 3,75 \text{ mmol/l}$ debe alertar al médico sobre el riesgo de injuria renal aguda, coagulación intravascular diseminada y muerte. Los resultados otorgan mayor importancia al valor del ácido láctico al ingreso, por encima del porcentaje de disminución en las horas siguientes, independiente de la reanimación o la necesidad de tratamiento transfusional. Por lo tanto su medición es una herramienta en la predicción de complicaciones después de la hemorragia posparto, lo que nos ayuda a tener un marcador que nos oriente como criterio de severidad en este grupo de pacientes, lo cual resalta la importancia del mismo. También en el estudio realizado por Gustavo Vásquez en el 2015, se cita sobre la relación existente entre la elevación del lactato sérico en pacientes en estado crítico y la mortalidad, sobre todo en aquellos con cuadros sépticos; como señalan algunas investigaciones, el empleo del Lactato como marcador de severa hipo perfusión tisular, específicamente, con valores superiores a 4 mmol/l , se ha convertido en un predictor univariable de mortalidad en estos pacientes. La explicación de encontrar un lactato incrementado en sepsis severa, entendiendo la fisiopatología, es debido a un desbalance entre la génesis y depuración. La edad, los problemas de coagulación y la sepsis o septicemia (una infección generalizada por un patógeno) son los principales factores de riesgo de muerte por coronavirus, y que ha sido descrito por primera vez tras el seguimiento del cuadro clínico de 191 pacientes con COVID-19 que habían sido ingresados en dos hospitales de la ciudad china de Wuhan y cuyos resultados han sido publicados en la revista The Lancet. Los pacientes acaban sucumbiendo a la desproporcionada respuesta defensiva que desencadena su propio sistema inmunitario y que conduce a un fallo multiorgánico que puede ser valorado con la determinación de Lactato Sérico y alteración de constantes vitales, no solo en pacientes obstétricas sino en forma general [1,2,3].

OBJETIVOS GENERAL

-Determinar la utilidad del Score Macas en pacientes embarazadas con infección por COVID 19.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

-Calcular el porcentaje de pacientes con puntaje de 3 o más en el Score Macas que ingresaron a Unidad de Cuidados intensivos.

-Determinar el porcentaje de pacientes con puntaje menor a 3 que no ingresaron a Unidad de Cuidados intensivos.

MÉTODOS

Se realizó un análisis estadístico retrospectivo, descriptivo, de 9 pacientes que acudieron para atención en diferentes centros de salud de Quito y Viña del Mar, entre marzo y abril de 2020, se calcularon frecuencias y porcentajes de la muestra y se analizaron variables como edad, saturación de oxígeno, frecuencia respiratoria, tensión arterial, LDH, Lactato Sérico, Dímero D y puntuación del Score Macas.

RESULTADOS

De los 7 pacientes que ingresaron a UCI, el promedio de edad fue de 62 años; Todos presentaron saturación de oxígeno inferior a 94%; De los datos existentes se constató que el valor de LDH, Dímero D y Lactato es anormal al ingreso, siendo mayor a 400 UI/L , mayor 500 y a 1 mMol/L respectivamente; El total de pacientes obtuvo puntuaciones de 3 o más en el score Macas a su ingreso; Tan solo el 28% de este grupo presento Hipotensión arterial. EL 100% de los pacientes que no ingresaron a UCI obtuvieron un puntaje inferior a 3.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

El score Macas es útil como screening para detectar pacientes con riesgo obstétrico (Trastornos hipertensivos, Hemorragia y sepsis) resaltando que es de fácil aplicación y tiene una mejor especificidad y valor predictivo positivo que otros scores obstétricos existentes. Además luego de este análisis retrospectivo podemos proponer como una herramienta clínica útil en la emergencia sanitaria actual, teniendo en cuenta que para su implementación es básico disponer de un equipo portátil, el mismo que debería permanecer en emergencia, hospitalización y centro obstétrico de unidades de primer y segundo nivel. La aplicación se facilitaría con el uso de calculadoras digitales por el personal de salud.

BIBLIOGRAFÍA

1. Hospital Clínic | Hospital Sant Joan de Déu | Universitat de Barcelona. Protocolo: Coronavirus(COVID19)ygestación. 2020.
2. Ministerio de Salud Pública del Ecuador. Recomendaciones para los profesionales de la salud para el manejo y cuidado de la salud de las mujeres durante el embarazo, el parto, puerperio, periodo de lactancia, anticoncepción y recién nacidos en caso de sospecha o confirmación de diagnóstico de COVID 19. 2020.
3. Fundación Internacional de Medicina Materno Fetal – FIMMF. Guía provisional de la FIMMF para la Embarazada con Infección por Coronavirus – COVID 19. 2020.